

GÜLTIG IM JUNI 2024

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

# DIE PURE LEBENSFREUDE

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



## GROSSE AUSWAHL IM BROTRREGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.

**BROT DES MONATS** GENUSS TIPP



**FÜR DICH** **für jeden Tag**

**Wir lieben Tomaten!**



### Tomaten-Brot-Salat

- Zutaten für 4 Personen:
- ca. 1 kg bunte bioladen\*Tomaten (verschiedene Sorten)
  - 4 Scheiben Toast oder Baguette
  - etwas Olivenöl zum Anbraten
  - 150g bioladen\*Feta
  - 1 Hand voll Basilikum
  - 1 Schalotte
  - 6 EL bioladen\*Olivenöl
  - 5 EL Balsamico bianco
  - Meersalz, Pfeffer, bioladen\*Rohrohrzucker

**Zubereitung:**  
Die Tomaten halbieren oder in große Würfel schneiden. Das Brot klein schneiden und in etwas Olivenöl anbraten. Den Feta würfeln. Den Basilikum hacken. Die Schalotte in feine Streifen schneiden. Alle Zutaten miteinander vermengen und den Tomaten-Brot-Salat mit Salz, Pfeffer und Rohrohrzucker abschmecken.

**TOP-PREIS 1 59** € / 500g, 3,18 / 1kg

**TOP-PREIS 1 79** € / 200g, 8,95 / 1kg

**TOP-PREIS 2 49** € / 340g, 7,32 / 1kg

**TOP-PREIS 2 99** € / 150g, 19,93 / 1kg

## TOMATENVIELFALT

vom bioladen\*Partner Paddys Biolandhof aus Deutschland

BEACHTET UNSERE **WOCHENAKTION**

Wusst ihr, was Klimaführung ist? In der bioladen\*-Podcast-Folge „Unter Dach: ganzjährig knackfrisches Gemüse“ erzählt unser bioladen\*Partner Patrick Schwienheer über Nachhaltigkeit im Anbau von Tomaten, Paprika & Co. aus Deutschland.

Patrick führt den Gemüsehof in zweiter Generation und baut hier Bioland-zertifiziertes Gemüse und Salate an. Die große Vielfalt an ausgewählten Tomatenspezialitäten ist außergewöhnlich. Ein großes Gewächshaus und die Folientunnel ermöglichen einen ganzjährigen Gemüse-Anbau ohne dabei auf fossile Energieträger zurückzugreifen. Denn das Gewächs-

haus wird mittels moderner Hackschnitzel-Heizung und der Abwärme einer benachbarten Biogas-Anlage beheizt. Durch einen großen Warmwasserspeicher kann außerdem die Tagesenergie für den Nachtverbrauch zur Verfügung gestellt werden. Strom produziert die hofeigene Photovoltaik-Anlage.

Es gibt jedoch noch viel mehr zu erfahren. Denn 2022 wurde ein neues Gewächshaus mit viel KI und dem neuesten Stand der Technik fertiggestellt. Über die Hintergründe und seinen Willen nachhaltig zu wirtschaften, seine Arbeit und seine Mitarbeiter\*innen geht es in der Podcast-Folge.

JETZT REINHÖREN!



<https://www.bioladen.de/podcast/folge-44-unter-dach-ganzjaehrig-knackfrisches-gemuese/>



Mehr Infos: [www.bioladen.de/schwieheer/](http://www.bioladen.de/schwieheer/)



## IST MIR WICHTIG:

### VIELFALT

„SO VIELFÄLTIG WIE WIR: SORTEN, GESCHMACK SOWIE TIERE UND INSEKTEN AUF UNSEREN FELDERN.“



BEI UNS BEKOMMST DU, WAS DIR WICHTIG IST!

## GEMEINSAM JUBELN & GENIESSEN



**TOP-PREIS 2 49** € / 200g, 12,45 / 1kg

**TOP-PREIS 1 15** € / 0,33l, 3,48 / 1l

**TOP-PREIS 6 99** € / 320g, 21,84 / 1kg

**TOP-PREIS 2 49** € / 0,2l, 12,45 / 1l

# FEINE KÄSE IM JUNI

*La dolce vita!*



**bioladen\***

**1 79**  
€/100g

**Gouda Tomate-Oregano-Paprika**  
bioladen\*, Deutschland.  
Würzig-vollmundiger Schnittkäse mit mediterraner Note. Mind. 50% Fett i. Tr.

*Nordfriesische Brise.*



**bioladen\***

**2 79**  
€/100g

**Deichkäse**  
Hofkäserei Backensholz, Deutschland.  
10 Wochen gereifter, traditionell geschöpfter Rohmilch-Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

*Würzig, rustikal.*



**bioladen\***

**1 99**  
€/100g

**Rusticus**  
Die Käsemanufaktur Allgäu, Deutschland.  
Mit Rotkulturen und Schabzigerklee affiniertes Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

*Herzhaft, typisch nussig.*



**bioladen\***

**2 19**  
€/100g

**Französischer Bergkäse „de Besac“**  
Fromagerie Mulin, Frankreich.  
6 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

*Viel Geschmack, zarte Struktur.*



**bioladen\***

**2 99**  
€/100g

**Ribeaupierre Ziege**  
Bastiaansen Bio, Niederlande.  
Halbfester Schnittkäse aus Ziegenmilch mit mind. 50% Fett i. Tr.

*Mild-rahmiger Klassiker.*



**demeter**

**2 29**  
€/100g

**Brie**  
ÖMA, Österreich.  
Weichkäse mit Edelschimmel mit mind. 50% Fett i. Tr.

# WEIN-EMPFEHLUNGEN IM JUNI

Perfekt zum **DEICHKÄSE** von der Hofkäserei Backensholz



**bioladen\***

**4 49**  
€/0,75l  
5,99/1l

**Sauvignon Blanc**  
*Frisch-fruchtig mit feiner Zitrusnote.*

Unkomplizierter Weißwein, schmeckt nach frischem Obst. Perfekt für die leichte Küche passt er gut zu Fisch, Krustentieren und Salat.  
Trocken. bioladen\*, Spanien.

- ☞ Sauvignon Blanc
- ☞ trocken
- ☞ Spanien
- ☞ vegan
- ☞ 10°C

**7 99**  
€/0,75l  
10,65/1l



**La Marouette Viognier, weiß**  
*Aromatischer und ausbalancierter Wein.*

Am Gaumen sehr fein, lebhaft und rund, dabei ausgesprochen ausgewogen. Zum Apéritif, zu Sardinen oder Loup de mer in Butter.  
Trocken. Jacques Frelin, Frankreich.

- ☞ Viognier
- ☞ trocken
- ☞ Frankreich
- ☞ vegan
- ☞ 8–10°C

**5 49**  
€/0,75l  
7,32/1l



**Landpartie, rosé**  
*Herrliche Frische gepaart mit fruchtigen Aromen.*

Verführerische, kühle Frische trifft auf die Aromen von Himbeeren und Erdbeeren. Schmeckt zu Gemüsegerichten oder mildem Käse.  
Halbtrocken. Riegel Weinimport, Deutschland.

- ☞ Cuvée
- ☞ halbtrocken
- ☞ Deutschland
- ☞ vegan
- ☞ 10°C

**Haferflocken Großblatt**



**bioladen\***

**1 39**  
€/500g  
2,78/1kg

**Classic Crunch**



**bioladen\***

**3 29**  
€/500g  
6,58/1kg

**Cashew Bruch**



**bioladen\***

**4 49**  
€/200g  
22,45/1kg

**Paranusskerne**



**bioladen\***

**2 99**  
€/100g  
29,90/1kg

**Walnuss Bruch**



**bioladen\***

**3 99**  
€/200g  
19,95/1kg

**Dinkel Frischei-Waffeln**



**2 29**  
€/165g  
13,88/1kg

**Butterkäse in Scheiben**



**bioladen\***

**2 99**  
€/150g  
19,93/1kg

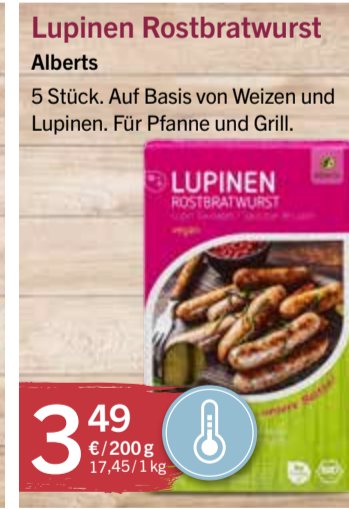
**Fruchtjoghurt mild Erdbeere**



**demeter**

**2 19**  
€/500g  
4,38/1kg

**Lupinen Rostbratwurst**



**3 49**  
€/200g  
17,45/1kg

**Grüne & Kalamata Oliven al naturale, entkernt**



**Mani Bläuel**

**4 29**  
€/175g  
24,51/1kg

**Naturland Fair**

**AUCH IN UNSERER FEINKOST-THEKE IN DER AKTION! VON BIO-VERDE**

**Eiscreme Vanille oder Schoko**



**bioladen\***

**3 29**  
€/500ml  
6,58/1l

**ENTDECKT AUCH UNSERE LECKEREN SORBET-SORTEN.**

**Festes Shampoo Volumen oder Feste Dusche 2-in-1 Sandelholz**



**Bioturm**

**8 95**  
€/100g  
89,50/1kg



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 0624 **PARIPARI.com**